



Wij adviseren om onderstaande maatregelen te volgen.

Algemene veiligheids- en hygiëneregels

- ◆ Voor alles geldt: Gezond verstand gebruiken staat voorop
- ◆ Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen
- ◆ Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht)hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk en smaak: dit geldt voor iedereen.
- ◆ Ben je 18 jaar of ouder, dan moet je tot iedereen behalve kinderen t/m 12 jaar een afstand bewaren van minimaal 1.5 meter. En behalve kinderen t/m 12 jaar mag niemand dichterbij dan 1.5 meter bij jou komen.
- ◆ Ben je ouder dan 12 jonger dan 18, dan hoef je geen afstand te houden tot iedereen jonger dan 18 jaar, maar wel minstens 1,5 meter tot personen van 18 jaar en ouder. Deze laatste groep (18 jaar en ouder) mag ook niet dichterbij dan 1.5 meter bij jou komen
- ◆ Ben je jonger dan 13 jaar? Dan hoeft je tot niemand afstand te houden. En iedereen mag dichterbij dan 1.5 meter bij jou komen.
- ◆ Tijdens het sporten geleden deze regels niet waar dat de sportbeoefening in de weg staat.
- ◆ Vermijd drukte
- ◆ Was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek sportlocatie
- ◆ Schud geen handen